

筑波サーキットファーストエイド&レスキュー講習会

実 施 概 要

- 名称 2020年筑波サーキットファーストエイド&レスキュー講習会
- 開催日 2020年 1月5日(日)・6日(月)
- 主催 筑波サーキット・筑波サーキットオフィシャルクラブ(TCOC)
- 開催時間 8:30~16:30(8:00準備開始)
- 開催場所 筑波サーキット サーキットホール講習室
- 開催目的 オフィシャル活動において、緊急時の対応と応急手当の基本動作習得

- 実施内容 【講師】
 - ・ モータースポーツ・ライフセービング機構(L.S.O)【講習概要】
 - ・ 当初の観察と接触(損傷のメカニズム・二次災害・感染症防止)
 - ・ 生の微候の調査(反応・呼吸・出血の調査)
 - ・ 気道確保と回復体位(意識不明者の呼吸管理・体位管理)
 - ・ 心肺蘇生と除細動(CPR/心肺蘇生・AEDの使用)
 - ・ 止血とショック管理(直接圧迫止血・止血点圧迫・保温)
 - ・ 迅速な全身観察(重大な損傷を迅速に発見する)
 - ・ 各部のけがと応急手当(頭・首・脊髄・胸・腹のけが・熱傷・骨折)
 - ・ 負傷者の扱い方(ヘルメットの取扱い・体位管理など)
 - ・ 急病人の手当(心筋梗塞・脳卒中・熱中症など)
 - ・ 認定登録(LSO-FIRST AIDER with CPR&AED 認定・・・2年間有効)

- 参加者数 総勢 55 名

当日の講習の内容

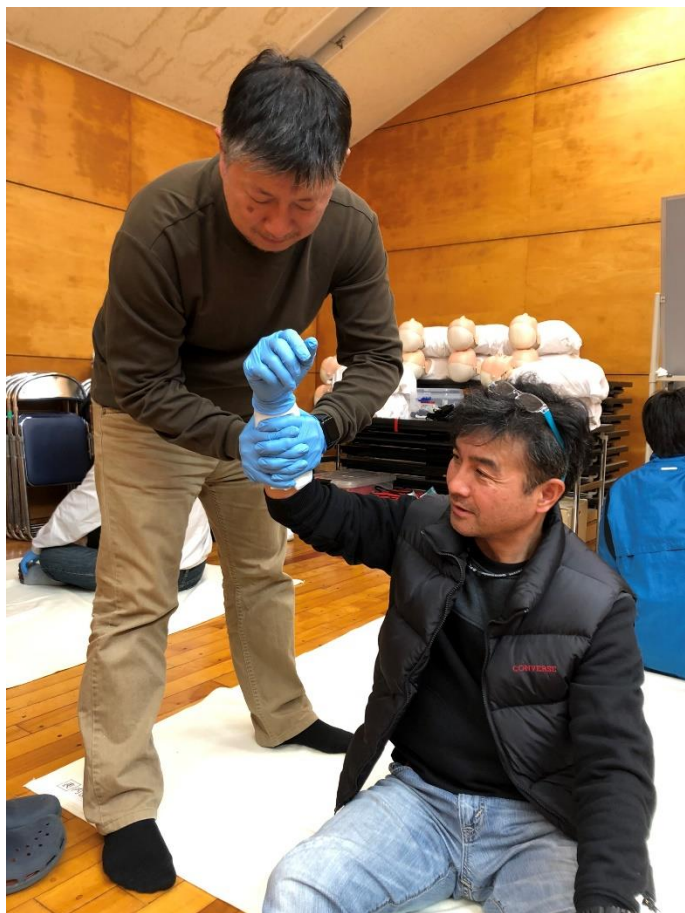
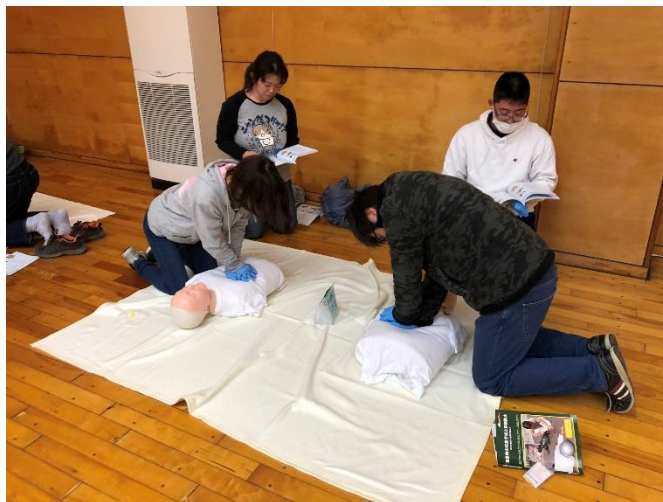
1月5日(月)・6日(火)の2日間、「筑波サーキットファーストエイド&レスキュー講習会」がサーキットホール内講習室を会場に開催されました。

講師:伊東様、大島様、安達様にご指導をいただき、レースオフィシャル・サーキットスタッフ総勢 55 名が基礎的な座講に続いて、実践的な練習として模擬訓練用人体を使用し心肺蘇生、人工呼吸、AED(除細動、電気ショック)の使用方法、気道異物除去及び止血方法などを学びました。

熱心なご指導をいただき、大変有意義な講習会であったと思います。いざという時、的確に対応できる一助につながればと思っております。

当日の様子【1月5日(日)】





当日の様子【1月6日(月)】



